

Nieuwsbrief

Waar maak jij je **sterk** voor?

Jongerenwerk is veel meer dan overlast aanpakken

Maak kennis met gro-up

In Leidschendam-Voorburg zie je ze steeds vaker: de gezichten van gro-up buurtwerk. Sinds afgelopen winter zijn zij het aanspreekpunt voor jongeren van 10 tot 27 jaar. Teamleider Shawn Jursen en jongerenwerker Roan de Vogel vertellen over talentontwikkeling, eenzaamheid in 'stille' wijken en waarom bijvoorbeeld een glas limonade bij een Jongeren Ontmoetingsplek (JOP) brengen het verschil kan maken.

Het team bestaat uit 6 jongerenwerkers. De focus ligt vooral op jongeren van 12 tot 18 jaar, een fase waarin veel verandert. "Rond 12 jaar verandert er lichamelijk en mentaal veel, en is de overstap van basis- naar middelbare school groot. Boven de 18 jaar worden jongeren vaak mobieler en zelfstandiger," aldus Shawn.

Stille wijken

Veel mensen koppelen jongerenwerk aan overlast, maar volgens Roan is dat een valkuil. "In een drukke wijk vallen jongeren op. In een stille wijk denkt niemand meteen aan jongeren die zich eenzaam voelen. Richt je je alleen op overlast, dan mis je juist die groep."

Gro-up werkt preventief en vraaggericht. Of een vraag nu komt via het Jongeren Advies Punt, Bureau Halt, ouders of een jongere zelf: het talent van de jongere staat centraal. "Soms gaat de hulpvraag over onzekerheid, soms over het ontdekken van een passie. We kijken naar wat iemand

kan en waar de interesse ligt," zegt Roan.

Jongerencultuur

Door aanwezig te zijn waar jongeren echt zijn, op straat en online, ontstaat verbinding. "Alleen een activiteit organiseren werkt niet altijd. Op straat hangen hoort bij de jongerencultuur; het is hun manier van samenkomen. Daar sluiten wij op aan," vertelt Roan. Daarom zijn jongerenwerkers ook op scholen aanwezig, juist tijdens tussenuren. "Dan kun je écht in gesprek."

Voor de buurt

De verbinding met de buurt is daarbij belangrijk. Voor bewoners geeft gro-up de training 'Aanspreken/Afspreken': hoe ga je prettig in gesprek met jongeren? Shawn: "Soms is het zo simpel als een keer limonade brengen bij een JOP. Even laten zien dat je jongeren ziet als mens, niet als probleem."

Leidschendam-Noord

In Leidschendam-Noord wordt intensief samengewerkt met de partners van het programma



▲ Jongerenwerkers Roan (links) en Shawn (rechts) bij hun tijdelijke kantoor in Leidschendam.

Sterk voor Noord. Gro-up heeft vaste aanspreekpunten per wijk; in Noord is dat Raymond. Ze zitten aan tafel bij overleggen, zoals het Fluitpolderpleinoverleg, en helpen jongeren bij het opzetten van eigen initiatieven. "Er is budget beschikbaar in Noord voor goede ideeën van jongeren. Wij begeleiden hen om die plannen van de grond te krijgen", vertelt Roan. Inmiddels zijn er 2 meidengroepen gestart, die steeds zelfstandiger worden. "Het doel is dat jongeren uiteindelijk zelf met hun hulpvraag bij ons komen: wij rijden een stukje met ze mee, zij houden het stuur vast."

Contact

De jongerenwerkers zijn bereikbaar via

WhatsApp: 06 449 466 27

E-mail: Buurtwerk.lv@gro-up.nl.

Instagram: gro_upbuurtwerk.lv

Of bezoek hun website: www.gro-up.nl/buurtwerk/ of scan de QR code hiernaast.





Raad de plaat!

Doe mee met: Raad de plaat en maak kans op een cadeaubon! Weet jij waar in Noord deze foto is gemaakt?

Stuur ons de straatnaam of beschrijf de plek zo goed mogelijk. Stuur je antwoord naar sterkvoornoord@lv.nl. Uit alle inzendingen trekken we 1 winnaar. Die ontvangt een cadeaubon ter waarde van € 15. Raad mee en laat zien hoe goed jij Noord kent!

Raad mee en laat zien hoe goed jij Noord kent!



Mevrouw Oosterling - Verhoek heeft de plaat van maart goed geraden. Dit was een stukje van de flat aan de Dillenburgsingel boven de WDC de Plint.



Doe mee en beleef de zomer samen

De zomervakantie komt eraan! Tijd om samen leuke dingen te doen. Tijdens de Woensdag specials van 21 juli tot en met 29 augustus zijn er in Noord allerlei extra activiteiten voor jong en oud. Maar ook op andere dagen in de week is er van alles te doen!

Wat kun je doen?

Ga bijvoorbeeld hutten bouwen, kom naar de fotografieworkshop, of help mee met de Vliet Clean Sup. Ook zijn er gezellige picknicks en lunches, een roofvogelshow en leuke uitjes. Houd je van sporten, knutselen of cultuur? Op 5 augustus zijn er allerlei activiteiten op Sportpark Kastelenring. Er is zeker iets voor jou bij!

Meld je aan

De meeste activiteiten zijn gratis. Voor veel activiteiten moet je je wel van tevoren aanmelden. Alles gebeurt in of vertrekt vanuit Leidschendam-Noord. Bekijk het programma en meld je aan via: www.doemee-lv.nl.

Uitnodiging

De Doe mee! Weken worden dit jaar feestelijk geopend op **vrijdag 17 juli van 12:30 tot 14:30 uur** bij de Loopplank in Prinsenhofpark (Prinsenhof 4D). Kom langs en vier samen het begin van de zomervakantie.





Hulp voor school, sport en computer

Heb je weinig geld en kinderen die naar school gaan? Dan kan je misschien hulp krijgen van de gemeente. Er zijn regelingen voor school, sport, cultuur en voor een computer of internet.

Computer, tablet en internet

Zit je kind in groep 7 of 8, op de middelbare school of het mbo? Dan kan je misschien geld krijgen voor een computer, laptop, tablet of internet. Voor een computer of laptop is er per huishouden maximaal € 540 beschikbaar. Voor een tablet is er per kind maximaal € 310 beschikbaar. Je kan ook elke maand € 20 krijgen voor internet. Deze regeling loopt tot en met 31 december 2026.

School, sport en cultuur

Je kan ook geld krijgen voor

schoolspullen, boeken, een fiets, sport of een culturele activiteit. Voor een kind op de basisschool is dat € 238 per schooljaar. Voor een kind op de middelbare school is dat € 500 per schooljaar. Hoeveel je krijgt, hangt af van je inkomen.

Wil je weten of je deze hulp kunt krijgen? Kijk dan op www.lv.nl/minima of scan de QR code.



Ontmoetingsplek Duyv21

Er zijn in de wijk verschillende activiteiten waar je naar toe kan gaan en andere buurtbewoners kan ontmoeten.

Er zijn onder andere koffie-ochtenden, wandelclubs, taal- en naailessen en kookclubs. Jonge ouders kunnen met elkaar

in contact komen en ervaringen uitwisselen, er zijn speelgoed uitleenplekken en nog veel meer. En dit allemaal bij jou in de buurt!

Zo vindt je achter de deur van de Burgemeester van Duyvendijk-laan 21 een gezellige plek waar buurtbewoners uit De Heuvel elkaar kunnen ontmoeten. Kom koffie drinken of doe mee aan de activiteiten die Flatcoach Daniëlle Tan met haar team organiseert. Of heb je ergens hulp bij nodig? Ook dan kan Daniëlle je verder helpen. Duyv21 is van maandag tot en met vrijdag open. Je kan op deze dagen van 10:00 tot 12:00 uur en van 14:00 tot 16:00 uur binnenlopen.



Meer over deze ontmoetingsplekken in Noord kun je vinden op de website: www.sterkvoornoord.nl/ontmoetingsplekken of scan de QR code.





Agenda van Noord

Opening Doe mee! Weken



Vrijdag 17 juli
Tijd: 12:30 tot 14:30 uur



**De Loopplank,
Prinsenhofpark**

SenW opent de gezellige zomeractiviteiten in Noord

ILA



**Maandag 14 tot en met
zaterdag 19 september**



Diverse locaties in Noord

Samen maken we de wijk fijner en schoner. Opschonen, controleren openbare ruimte, bijplaatsingen, foutief parkeren, informatie- markt



Wereldreis in Noord



Zaterdag 29 augustus
Tijd: 12:00 tot 17:00 uur



Prinsenhofpark

Een groot multicultureel evenement, een bewonersinitiatief in samenwerking met Woej



Kijk voor alle activiteiten op
www.sterkvoornoord.nl/agenda.

Vrouwenfitness



**Elke dinsdag in De Water-
lelie**



**Elke donderdag in sport-
zaaltje van sporthal
De Fluit, Fluitpolderplein 3**

Tijd: 9:30 uur

Een fit lijf met de total body workout van Creasi dans & evenementen samen met SenW. Prijs: €1 per les. Kinderopvang €1 per kind per les

Taalles bij Woej



**Elke dinsdag in de Plint,
Prins Frederiklaan 7**



Tijd: 09:00 tot 11:00 uur

De lessen zijn voor mensen die hun Nederlands willen verbeteren. Gratis toegang.

Een fijne zomer voor iedereen?

In de zomer genieten we allemaal graag van onze tuin en balkon. Lekker lang buiten spelen, een gezellige barbecue in de tuin: bij mooi weer kan het allemaal! Houd wel rekening met de burenen!

- Staat de barbecue aan en waait de rook richting de burenen? Vraag dan of ze er last van hebben of verplaats de barbecue
- Spelen de kinderen lekker buiten, maar maken ze een hoop lawaai? Vraag je kinderen rekening met de burenen te houden
- Hoe gezellig het ook is, maak na 22:00 uur geen lawaai meer. Verplaats je tuinfeest naar binnen en zet de muziek zacht
- Wil je in de zomerperiode tijdelijk een zwembadje, trampoline



of een plastic speelgoed glijbaan plaatsen? Doe dan gratis een melding bij de gemeente. Er zijn wel een aantal regels. Lees meer op: www.lv.nl/spelen

Ga bij overlast in gesprek met je burenen en los het samen op. Lukt dat niet? Neem dan contact op met www.bemiddelingmediation.nl. Of bel Nathalie Batelaan (gebiedsregisseur) 06 411 814 00.

? Vragen of een idee?

Heb je een vraag of een idee?

Wil je meepraten of meedenken? We horen graag van je! Stuur een e-mail naar het programmteam via sterkvoornoord@lv.nl of bel naar telefoonnummer 14 070.

