

Nieuwsbrief

Waar maak jij je **sterk** voor?

Wat je weggooit doet ertoe

Avaalex is al jaren partner van Sterk voor Noord. Samen met bewoners en andere partners wordt gewerkt aan schonere en leefbare wijken. Er zijn extra containers geplaatst. Ook krijgen bewoners voorlichting in het Nederlands maar ook in andere talen. Desirée Curfs, secretaris-directeur bij Avaalex, vertelt over de uitdagingen én de kracht van samenwerken.

Afval naast de container

Afval naast containers blijft een uitdaging. "Mensen denken soms: het staat toch bij de container? Maar dat is niet de bedoeling", vertelt Desirée. "Het kan ervoor zorgen dat containers niet geleegd kunnen worden en het trekt bovendien ongedierte aan, zoals ratten en meeuwen. Afval trekt afval aan."

Ook afval scheiden blijft belangrijk. Een veelgehoord misverstand is dat al het afval achteraf weer uit elkaar kan worden gehaald. Dat klopt niet. In Leidschendam mogen bewoners van hoogbouw-woningen PMD (plastic-, metalen verpakkingen en drankkartons) samen met het restafval in de ondergrondse container doen. Papier en glas moeten apart worden ingezameld. "Als we afval goed scheiden, kunnen we meer materialen opnieuw gebruiken als grondstof."

Samen maken we het verschil

Desirée is trots op de samenwerking binnen Sterk voor Noord. "De kracht zit in het netwerk. Partners weten elkaar steeds beter te vinden en iedereen begrijpt dat

deze missie tijd nodig heeft." Ook bewoners spelen een belangrijke rol. Zo zijn er inwoners die regelmatig met een prikker de straat schoonhouden, die voorlichting geven aan andere bewoners. Op de vraag wat bewoners zelf kunnen doen antwoordt Desirée: "Eigenlijk begint het heel simpel: doe je afval in de juiste container en zet niets ernaast. En zie je iets liggen? Pak het op, als je kunt." Een kleine actie maakt al verschil.

Minder afval begint bij bewust kiezen

Volgens Desirée begint het voorkomen van afval al voordat iets wordt weggegooid. "Hoe minder afval, hoe beter. Dat begint met minder en bewust kopen. En als er toch afval ontstaat, is het belangrijk om dit op de juiste manier aan te bieden. Zo kan afval soms nog als grondstof worden hergebruikt. Zo kan oud papier weer worden gebruikt om nieuw papier van te maken", vertelt Desirée.

Zet niets naast de container, maak voor grofvuil op tijd een afspraak en meld afval dat naast de container staat bij Avaalex. Je kan de website www.avaalex.nl of de Avaalex-app hiervoor gebruiken. De app helpt je om snel een probleem te melden, want hoe sneller een bijplaatsing wordt gemeld, hoe sneller deze kan worden weggehaald. De app is



gratis te downloaden via app store of google playstore.

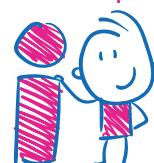
De volgende generatie

Er wordt aan de toekomst gewerkt. Avaalex start in Leidschendam een pilot met afvalinzameling op scholen. Kinderen leren zo op een laagdrempelige manier waarom afval scheiden belangrijk is. "Als kinderen zien dat het belangrijk is, kunnen zij hun ouders daarin meenemen. En dan kunnen ze het zelf later beter doen. We moeten het samen doen. Als we allemaal een beetje verantwoordelijkheid nemen voor onze straat, wordt Noord steeds schoner en prettiger. Elk stapje is een stap vooruit" zegt Desirée.

Meer informatie

www.avaalex.nl

www.lv.nl/melden.





Van weggooien naar hergebruiken

Veel spullen die we weggooien, kunnen nog prima worden gebruikt. Repareer, deel, ruil of koop tweedehands en voorkom zo afval en verspilling van grondstoffen.

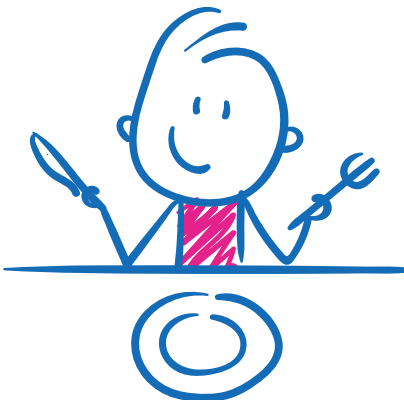
Weggoeien? Zonde! Maak er iets lekkers van

Heb je nog wat groenten, rijst of pasta over? Gooi het niet weg! Met restjes maak je makkelijk een nieuwe, lekkere maaltijd. Denk aan een soep, omelet of roerbakgerecht.

Door slim te kopen, koken en bewaren voorkom je dat je eten moet weggooien. Maak een boodschappenlijstje en koop alleen wat je nodig hebt.

Kun je wel wat inspiratie gebruiken? Op onze website vind je een handig receptenboekje én tips om minder voedsel te verspillen. Bijvoorbeeld over boodschappen doen, koken op maat en eten goed bewaren. Zo wordt minder verspillen wel heel makkelijk!

www.sterkvoornoord.nl/verspilling



Nieuwe kringloopwinkel in de buurt

Goed nieuws voor iedereen die spullen graag een 2e leven geeft: in winkelcentrum Prinsenhof is sinds maart kringloopwinkel Leidschendam geopend.

Hier kan je terecht voor tweedehands spullen en misschien ook iets vinden dat je zelf goed kunt gebruiken. Door spullen opnieuw te gebruiken, is er minder afval en hoeven er minder nieuwe spullen gemaakt te worden. Zo besparen we grondstoffen. Heb je thuis nog nette spullen die je niet meer gebruikt? Kijk dan of je ze kunt weggeven, verkopen of naar een kringloopwinkel kunt brengen. Zo maak je er iemand anders blij mee én help je mee aan een duurzamere buurt.



Repaircafé

Weggoeien? Mooi niet! Heb je een hapjespan met een losse schroef, een klein tafeltje met scheve poot of een gescheurde knuffelbeer? Kom naar het Repaircafé en vrijwilligers gaan samen met jou je spullen (indien mogelijk) weer in orde maken. Reparatie is gratis, eventuele materiaalkosten betaal je zelf.

Elke dinsdag van 13:00 tot 15:00 uur in WDC de Plint, Prins Frederiklaan 7.

Heb je een apparaat tijdelijk nodig?

Koop dan geen nieuwe, maar kijk of je deze in de buurt kunt lenen. Check bijvoorbeeld www.peerby.com



Afval in beeld dankzij de buurtvaders

Sinds juli 2025 lopen buurtvaders rond in de wijken Prinsenhof, de Heuvel en Amstelvijk. Zij zijn zichtbaar aanwezig, maken een praatje met bewoners en signaleren wat er in de wijk speelt. Eén van hen is Fuat Aydoğan. Hij vertelt wat de buurtvaders zien op het gebied van afval.

"Grofvuil blijft een aandachtspunt. Sinds begin dit jaar zien we vaker grofvuil op straat liggen. Sinds dit jaar betalen inwoners € 12,50 voor het laten ophalen van grofvuil. Dat vinden bewoners best veel geld." vertelt Fuat. "Het wordt soms ook heel slordig neergekwakt. Vooral in de Burgemeester Caen van Necklaan, Prinses Annalaan en de Prins Johan Willem Frisolaan zien we dit regelmatig. Als afval niet is aangemeld, wordt het niet opgehaald. Andere mensen zetten er dan soms ook hun afval bij. Omdat we niet kunnen weten of het afval is aangemeld en betaald, doen we pas een melding als het er langer ligt. Helaas is er sinds begin dit jaar nog geen afname te zien."



De buurtvaders letten ook op andere vormen van overlast. Zo kwamen zij eerder regelmatig gebruikte lachgasflessen tegen, onder andere bij de nieuwbouw van de bibliotheek, de Dobbe-laan/President Kennedyplein en in Prinsenhof. "De laatste tijd zien we ze gelukkig niet meer. Dat is goed nieuws, want het is gevaarlijk voor spelende kinderen als er nog wat lachgas in zit. We mogen de flessen niet meenemen, maar

als we ze tegenkomen, melden we het altijd direct."

De signalen van de buurtvaders helpen om zicht te houden op wat er in de wijken gebeurt. Zo kunnen problemen sneller worden gemeld en opgepakt. Fuat: "We blijven rondlopen, kijken en met bewoners praten. Zo proberen we samen de wijk schoon en prettig te houden."

Raad de plaat!

Doe mee met: Raad de plaat en maak kans op een cadeaubon! Weet jij waar in Noord deze foto is gemaakt?

Stuur ons de straatnaam of beschrijf de plek zo goed mogelijk. Stuur je antwoord naar sterkvoornoord@lv.nl. Uit alle inzendingen trekken we 1 winnaar. Die ontvangt een cadeaubon ter waarde van € 15. Raad mee en laat zien hoe goed jij Noord kent!

Denise Boeree heeft de plaat van juli goed geraden. Op de foto stond de speeltuin bij de Burgemeester Duyvendijklaan.





Sport langer door!

De dagen worden weer korter en het wordt 's avonds eerder donker. Gelukkig hoeft dat niet te betekenen dat het sporten eerder stopt.

De Krajicek Playground in Prinsenhofpark is alweer een tijdje voorzien van ledverlichting die tot 21:00 uur aan blijft. Daardoor kan je ook in de vroege avond nog lekker blijven bewegen, een balletje trappen, basketballen of samen actief bezig zijn. Kom vooral eens langs, neem je vrienden mee en maak gebruik van deze mooie sportplek in de wijk.



Laat je kat chippen

Je kat kan niet vertellen dat hij bij jou hoort. Een chip wel. Laat je kat daarom chippen. Dan is hij sneller thuis als hij verdwaalt.



Laat jouw kat chippen en registreren

Zaterdag 10 oktober
Zaterdag 17 oktober
van 10:00 tot 13:00 uur

Servicecentrum
Koningin Wilhelminalaan 2
Leidschendam

Actie:
€ 12,50

Meer informatie: www.lv.nl/kat

Agenda

Fietsreparatie (gratis)

Dinsdag 13 oktober

Tijd: 14:00 tot 17:00 uur

De Loopplank, Prinsenhofpark

Voor inwoners met een Ooievaarspas: vrijwilligers repareren gratis kleine gebreken aan gewone fietsen, niet aan elektrische fietsen. Neem je Ooievaarspas mee.

Spreekuur gebiedsregisseur

1e donderdag van de maand,
13:00 tot 14:30 uur

Tuinkamer van Noord, ingang via
Burgemeester Kolfschotenlaan
(naast Veurs Lyceum)

Stel je vragen aan Nathalie Batelaan, de wijkagent, woningcorporaties, handhaver van de gemeente.

Partnernetwerkbijeenkomst 'Zorgzame buurt'

Woensdag 4 november van
16:30 tot 20:00 uur

WZH Prinsenhof,
Gr. J. van Stolberglaan 1

Een zorgzame buurt begint bij mensen die naar elkaar omkijken. Deze middag en avond kan je meedoen aan leerzame workshops. Uiteraard met een heerlijke maaltijd. Aanmelden via: www.sterkvoornoord.nl/netwerkbijeenkomst.

Leesclub Taalhuis

Elke maandag tussen 13:00 en
15:00 uur

Bibliotheek, Fluitpolderplein 5,
Leidschendam

Lees een makkelijke tekst en praat met elkaar over de onderwerpen. De vrijwilligers helpen je met moeilijke woorden.

Samen eten bij De Plint

Dinsdag van 17:30 tot 21:00 uur
Prins Frederiklaan 7,
Leidschendam

Eet gezellig mee! Aanmelden via 070 205 47 70. Kosten: €6,00 p.p. Met Ooievaarspas: €3,50